

Bulletin d'inscription à l'Enssat Raid Aventure le 12 mai 2019

Le départ de cette 11^{ème} édition se fera à 12h pour les Confirmés et 12h15 pour les Débutants, au site du Moulin du Duc à Lannion. Nous accueillerons les participants entre 10h et 11h45.

À quel parcours vous inscrivez-vous ?

Parcours pour confirmés (43,9 km)

7,87 km de Kayak, 12,7 km de course à pied et 23,33 km de VTT

Parcours pour Initiés (18,79 km)

2 km de Kayak, 5,7 km de course à pied et 11,09 km de VTT

Seul le parcours pour confirmés de l'ENSSAT Raid Aventure est comptabilisé pour le challenge Armorique Raid Aventure.

L'équipe :

Nom de l'équipe :

Équipier 1 :

Nom – Prénom :

Date de naissance :

Téléphone :

Mail :

Équipier 2 :

Nom – Prénom :

Date de naissance :

Téléphone :

Mail :

Chaque participant doit fournir à l'inscription :

Une photocopie de licence ou de **certificat médical** (avec compétition) de moins d'un an.

